



Reflektion över dagen

Att under bön se tillbaka på dagen som gått för att uppmärksamma hur Gud har kommit till mig, vad han velat säga och vad den onde velat stjäla ifrån mig.

Detta kan ex. ske på följande sätt:

1. *”Jesus öppna mitt inre för det som hänt idag så att jag kan höra Din röst som leder till liv och skilja den från främmande röster som leder bort från livet så att jag följer Dig”*
Gå igenom dagen och urskilj hur Gud kommit till dig, gör det genom att framförallt känna på eftersmaken. Vad gav tröst respektive vad gav misströstan.
2. *”Jesus, skapelsen ropar som i födslovåndor, i hopp om att befrias ur sitt slaveri under förgängelsen. Inför Dig vill jag lägga fram följande:”*
Gå igenom dagen och se vad du vill lägga ner inför Honom:
 - Synder: behöver jag be om förlåtelse?
 - Makter: vilka yttre och inre inflytande kämpar jag med?
 - Problem: utmaningar jag bävar inför.
 - Relationer: människor jag har svårt för, konflikter.
3. *”Jesus, på korset har Du givit Ditt liv för att rena mig från allt synd och för att visa Din kärlek till mig. Vad är då mitt gensvar?”*
Överlämna dig själv i Hans händer.